AC 教練和企業教練認證計劃升級概述：申請要求摘要

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 教練/企業教練 | 專業教練/專業企業教練 | 資深教練/資深企業教練 |
| ***資格*** | AC 會員或專業團體會員 | | |
| **教練培訓\*** | 40+ 小時 | 60+ 小時 | 80+ 小時 |
| **教練經驗\*** | 100+ 小時 | 500+ 小時 | 1500+ 小時 |
| **教練督導\*** | 至少 6 次督導會議 | 至少 6 次督導會議 | 至少 6 次督導會議 |
| **教練 CPD\*** | 3 年內 30 + 小時 | 3 年內 35+ 小時 | 3 年內 40+ 小時 |
| ***教練實踐描述*** | * 良好的教練實踐知識 * 能掌握更廣泛的工具和技術 * 具備一個有凝聚力的教練模型 * 通過案例研究和教練錄音展示指引方法的應用證據 * 教練隨時間發展的證據 * 與組織和領導者合作的知識和理解（針對企業申請） | * 對教練實踐有深入的理解，有很強的理論和實踐框架 * 靈活運用一系列技術和方法，以回應客戶/情況 * 一種具有廣度和深度的教練指引方法，清晰表達，並在應用中的實際行動中得到證明 * 能夠與客戶一起處理更複雜、要求更高和模棱兩可的問題 * 教練隨時間發展的證據 * 與組織和領導者的系統性工作（針對企業申請） | * 對教練實踐的專業知識和深入理解，強大的理論和實踐基礎以及對教練相關學科（例如心理模型、教練督導、正念等）的認識 * 教練指引方法利用廣泛的模型、工具和技術，根據個人需求量身定製，並在行動中得到展示 * 有針對性的教練干預措施使用得非常精細 * 知識淵博，自信滿滿，但以知之甚少的心態工作 * 有效處理複雜、要求高和模棱兩可的問題 * 教練隨時間發展的證據 * 與組織和領導者的系統性工作（針對企業申請） |
| ***\*請閱讀申請人指南，了解這些標準的更詳細解釋*** | | | |

AC 教練和企業教練認證計劃升級概述：申請要求摘要

|  | 教練/企業教練 | 專業教練/專業企業教練 | 資深教練/資深企業教練 |
| --- | --- | --- | --- |
| **會員** | AC 會員或專業團體會員 | | |
| **保險** | 專業賠償保險（如適用您居住的國家/地區） | | |
| **教練培訓** | 40+小時累計教練培訓 | 60+小時累計教練培訓 | 80+小時累計教練培訓 |
| **教練經驗** | 100+ 小時 | 500+ 小時 | 1500+ 小時 |
| **個人教練風格** | 1600-2000 中文字/ 1000 英文字 | 2400-3000 中文字/ 1500 英文字 | 3200-4000 中文字/ 2000 英文字 |
| **教練案例分析** | 1600-2000 中文字/ 1000 英文字 | 2400-3000 中文字/ 1500 英文字 | 3200-4000 中文字/ 2000 英文字 |
| **教練標準與道德守則** | 1 x 道德困境問答 | 1 x 道德困境問答 | 1 x 道德困境問答 + 個人道德困境描述 |
| **教練實踐的鍛煉** | 帶有書面記錄的現場教練指引錄音  + 1600-2000 中文字/ 1000 英文字的批判性反思 | 帶有書面記錄的現場教練指引錄音  + 2400-3000 中文字/ 1500 英文字的批判性反思 | 帶有書面記錄的現場教練指引錄音  + 3200-4000 中文字/ 2000 英文字的批判性反思 |
| **客戶案例** | 1 x 客戶推薦信 | 2 x 客戶推薦信 | 3 x 客戶推薦信 |
| **教練督導報告** | 至少 6 次督導會議  比例 1：15（1 小時督導：15 小時教練指引）  提供督導記錄、學習記錄和教練督導報告 | 至少 6 次督導會議  比例 1：30（1 小時督導：30 小時教練指引）  提供督導記錄、學習記錄和教練督導報告 | 至少 6 次督導會議  比例 1：40（1 小時督導：40 小時教練指引）  提供督導記錄、學習記錄和教練督導報告 |
| **教練 CPD** | 每年從教練培訓獲得30 小時 CPD/  + 3 年對關鍵學習的批判性反思 | 每年從教練培訓獲得35 小時 CPD/  + 3 年對關鍵學習的批判性反思 | 每年從教練培訓獲得40小時 CPD/  + 3 年對關鍵學習的批判性反思 |
| **費用** | 聯繫 [individual@associationforcoaching.com](mailto:individual@associationforcoaching.com) | | |