

## 您的教练社区

AC 大中华区新闻通讯 2024 年 12 月



教练学国际协会 AC 大中华区邀请了莫家麟先生（Francis Mok）於 11 月 18 日主講了一场以“成长型思维”的实体开放咖啡厅，向大中华区的教练们介绍了成长型思维在企业教练学中的应用。

以下是会议的主持人，Amana Wong，从参与者的问题和 Francis 的回答中学到的重点：

- 一. 重构挑战：出席者讨论了如何帮助客户将经济不确定性视为创新机会。弗朗西斯强调转变观点，将挫折视为增长的催化剂。
- 二. 培养韧性：Francis 强调了通过从失败中学习、积极寻求反馈以及创建一个庆祝小胜利的支援性环境来培养韧性的重要性。
- 三. 自我反省：Francis 鼓励出席者通过“我是否在正确的行业”和“我是否走在正确的未来轨道上”等问题来评估他们的职业道路。
- 四. 教练的价值：他建议聘请教练或学习教练技能。这种自助方法对个人发展益，使个人能够明确他们的目标并增强他们的复原力。

这些见解强调了成长型思维模式在克服障碍方面的重要性，以及教练对个人和职业发展的变革潜力。



*Open Cafe 18th November, 2024 .Hong Kong*

## 加入我们的区域团队

### AC 区域联络员 - 社交媒体与会员参与-大中华区

我们正在寻找贡献者，在 AC 大中华区中担任推动教练的角色；在 AC 大中华区内外进行有效的沟通管理；并利用社交媒体平台如 LinkedIn 与 AC 会员和非会员进行互动。

如果您有兴趣加入我们的区域团队，请发送邮件至 [teamchina@associationforcoaching.com](mailto:teamchina@associationforcoaching.com)。

## 即将举行的学习活动

### AC 大中华区 - 共同教练论坛

请加入我们的 AC 大中华区共同教练论坛，用英语、粤语或普通话练习您的教练技能。共同教练论坛是一项 AC 会员福利，AC 成员可以免费参加。非会员也可以参加此论坛，非会员最多可以参加 3 个论坛。本次共同教练论坛的时长为 1 小时。

### AC 大中华区-咖啡厅

AC 大中华区团队即将举办虚拟及实体咖啡厅。我们正在探讨明年的专业发展学习及活动主题。如果你希望提议你有兴趣的主题，请在 12 月 31 日之前与我们的大中华区团队 [teamchina@associationforcoaching.com](mailto:teamchina@associationforcoaching.com) 联络。

# AC 大中华团队

## Greater China



Eva Chan  
Regional Chair  
eva@associationforcoaching.com



Chris Lam  
Regional Vice Chair  
chris@associationforcoaching.com



Paul Choi  
Corporate and Organisational  
Development Liaison Officer  
paulc@associationforcoaching.com



Eric Chau  
Head of Professional Standards & Excellence  
eric@associationforcoaching.com



Dazza Hui  
Corporate and Organisational  
Development Liaison  
dazza@associationforcoaching.com



Keith Ko  
Professional Development & Events  
keith@associationforcoaching.com



Andre Wai  
Corporate and Organisational  
Development Liaison  
andre@associationforcoaching.com



Amana Wong  
Professional Development & Events  
amana@associationforcoaching.com



Fiona Siu  
Regional Coordinator  
fionas@associationforcoaching.com



Diane Chan  
Corporate and Organisational  
Development Liaison  
diane@associationforcoaching.com



Selana Kong  
Regional Coordinator  
selana@associationforcoaching.com



Megan Tong  
Corporate and Organisational  
Development Liaison  
megan@associationforcoaching.com

[www.associationforcoaching.com](http://www.associationforcoaching.com)



## 您知道吗？

AC 区域团队 2024

## 枢纽和区域

AC 有 4 个枢纽（Hubs）和 24 个区域（Regions）。AC 大中华区与 AC 新加坡和马来西亚、土耳其以及澳大利亚的不同地区成为一个枢纽。2024-2025 年，我们期待所有 AC 区域和枢纽之间展开更紧密的合作，为我们的 AC 会员带来更多好处。



热情的问候，

您的 AC 大中华区团队  
教练学国际协会

[www.associationforcoaching.com](http://www.associationforcoaching.com)

*在全球推进商业和社会的教练学*